



# TALENT

## IDENTIFICATION CAMP

## ABLAUF

Alle Teilnehmer treffen sich am [Bundesstützpunkt für Radsport BMX Race in Stuttgart](#). Die Sportler kommen vollständig eingekleidet für das Training auf das Trainingsgelände. Dort findet ein Vorgespräch mit allen Teilnehmern und Eltern statt.

Danach dürfen die Eltern sich außerhalb des Geländes der SX-Strecke aufhalten (nicht auf dem Rasen des VfR Cannstatt). Das familienfreundliche Restaurant bietet sich für einen gemütlichen Austausch unter einander an.

Vielen Dank vorab schon für euer Verständnis!

Ansprechpartner: **Simon Schirle**, 015222996919 | **Guillermo Alvares** +34 690 85 80 58

### Was du dabei haben musst:

- Click Pedale + Schuhe
- Flatt Pedale + Schuhe
- Werkzeug zum wechseln der Pedale
- komplett e Schutzkleidung und zusätzlich Sportkleidung

## FREITAG, 20.10.2023

**18:00 - 20:30 Uhr** Einführung in die anstehenden Tests.  
Strecke kennenlernen und gemeinsames Training.

## SAMSTAG, 21.10.2023

**09:00 - 12:00 Uhr** verschiedene physische Tests auf dem Geländer der SX Strecke  
*Sprungkraft , Sprint, Trittfrequenz, Bunny-Hop, Manual*

**12:00 - 13:30 Uhr** Mittagspause

**13:30 - 18:00 Uhr** BMX spezifische Tests: *Start und Technik*

## SONNTAG, 22.10.2023

**09:00 - 12:00 Uhr** Gemeinsames Training

**12:00 Uhr** Abschluss / Verabschiedung  
Nach erfolgter Teilnahme erhältst Du von uns eine persönliche Auswertung deiner erbrachten Leistungen per E-Mail.

Eine Initiative von: